



Nature cyclique

Un regard holistique sur le cycle menstruel

Explorer les symboliques ancestrales, les connaissances scientifiques et notre rapport aux cycles naturels pour **découvrir l'incroyable pouvoir du cycle menstruel et vivre harmonieusement ses précieuses variations !**

Descriptif de l'atelier

- Cercle d'introduction et méditation guidée
- La roue de la Vie : symbolique des cycles naturels
- Physiologie du cycle menstruel
- Vivre le cycle au quotidien

But :

- Se reconnecter à notre nature cyclique
- Apprendre à apprécier chaque phase du cycle et en bénéficier
- Acquérir des outils concrets pour s'observer
- Amélioration du confort et de l'organisation quotidienne
- Tips pour les partenaires
- Faire profiter le monde entier du précieux pouvoir menstruel

Cycle de conférence autour de la femme



Fanny Guinaudeau
www.fannyg.ch

DATE

Le 7 février 2026

HORAIRE

Le samedi de 9h00 à 12h00

LIEU

Fondation Emergence,
Rue du marché 11 - 1630 Bulle
au 1er étage

PRIX

CHF 50.00
Petits budgets bienvenus

Réservez votre place dès
maintenant via notre QR code

